

# Activité de classification

Prénom :

Date :

**Consigne** : Classe les évènements qui te paraissent stressants, 1 étant celui qui te semble le plus stressant et 6 le moins stressant.

Tu peux te servir de ces exemples ou rajouter tes propres évènements

*Un examen – être en retard – Un conflit – Parler devant toute la classe –*

*Dire que tu n'es pas d'accord – Téléphoner –*

1 : \_\_\_\_\_

2 : \_\_\_\_\_

3 : \_\_\_\_\_

4 : \_\_\_\_\_

5 : \_\_\_\_\_

6 : \_\_\_\_\_